

# 認知行動療法の視点に基づく 職場のストレスマネジメント

産業・労働・地域保健分野のコンピテンスリストに基づき、  
ストレスチェック、職業性ストレスモデル、および認知行動療法  
の視点から職場のストレスをとらえて支援する方法について  
研修を行います。

ストレスチェックの  
事後措置としてなど  
職場のメンタルヘルス教育を  
担当する方にオススメ！！

**講師：金井 嘉宏先生**

東北学院大学人間科学部  
心理行動科学科 教授

公認心理師  
認知行動療法スーパーバイザーなど

Live  
開催日時

2024年  
**3月17日（日）**  
13：00～16：00

参加費

**会員4,000円**  
**非会員6,000円**

- ▶ ライブ配信申込〆切 2024年 3月10日(日)
- ▶ オンデマンド配信 2024年 3月31日(日)～6月30日(日)  
申込受付期間 2024年 3月24日(日)～6月10日(月)
- ※研修会申し込み方法 公認心理師の会 Webサイト「研修会」ページ  
より申し込みください (<https://cpp-network.com/workshop/>)
- ※研修会についてのお問い合わせ先 [cppn@cpp-network.com](mailto:cppn@cpp-network.com)

