

受講者募集のお知らせ

～心のサポーター指導者養成研修を開催します～

日時 令和5年10月2日(月)10時～12時 募集締切 9月22日

令和5年12月5日(火)15時～17時 募集締切 11月25日

※各回の定員は500名（先着順）です。

定員に達しましたら締切り前でも募集を終了します。ご了承ください。

※いずれも、zoomによるオンライン開催です。

【受講費用】 無料

【受講資格】 医師、看護師、保健師、精神保健福祉士、公認心理師等の
精神保健に携わる国家資格をお持ちの方、または、
メンタルヘルスファーストエイド等の研修をすでに受講している方

お申し込みは以下のフォームまたは右の二次元バーコードより
アクセスして必要事項をご記入の上、お申し込みください



URL : <https://forms.gle/PVACNwJVQnbARHpj7>

心のサポーター指導者とは

自治体で開催される「心のサポーター養成研修」の講師を務めていただきます。
また、事務局や自治体と連携して、心のサポーターの活動を支援していきます。

心のサポーター指導者養成研修

指導者研修（約2時間）

ライブ参加、グループワークへの参加

- 1.心のサポーター養成事業とは
- 2.養成研修の進め方
- 3.スティグマ低減のための4ポイント
- 4.心のサポーターの4ステップ
- 5.グループワーク



選択研修

下記から一つ選択（約30分）を動画視聴
+
確認テスト

- 1.ストレスコーピングでセルフケア
- 2.こころの病気について学ぶ
- 3.摂食障害について学ぶ
- 4.てんかんについて学ぶ
- 5.高次脳機能障害について学ぶ

約2時間の研修と各自治体が選択する選択研修の内容に関する動画を視聴して
いただいた後に確認テストがあります。

各自治体の実施する心のサポーター養成研修で講師を務めます

* 講師を務めていただいた方には薄謝をお支払いいたします

心のサポーター養成研修

正しい知識と理解に基づき、家族や同僚など身近な人に対して、傾聴を中心
とした支援を行う「心のサポーター」を養成することを目的としています。

共通研修（約90分）

各自治体を選択したテーマ
選択研修（約30分）



NIPPON COCORO ACTIONホームページ
<https://cocoroaction.jp/>

