



明日から使える

医療・福祉従事者のための

うつ病の 認知行動療法

認知行動療法セミナー 2 日間集中講座

認知行動療法講座 **A**



認知行動療法の基本的な概念、構造と流れ、症例の概念化、多様に使える専門技法について
ロールプレイや事例を交えながら少人数体制でわかりやすく丁寧にお伝え致します。
実践的な認知行動療法について、基礎から学ぶことができます。

認知行動療法 (CBT) の基礎知識 シートを用いた CBT の諸技法の実践的トレーニング

うつ病の心理療法として認知行動療法は注目されています。

うつの維持要因や改善方法などを認知行動論で解説し、

うつの改善方法について初学者の方でもわかるように説明いたします。

日時

2024 年 **4/20** (土) **21** (日)

10:00～16:00 (休憩 1 時間 / 全 10 時間)

会場

日本認知行動カウンセリング協会

愛知県名古屋市東区東桜 2 丁目 14-7 CBT 名古屋ビル 2F

料金

20,000 円

講師 Instructor

公認心理師・臨床心理士

青木 俊太郎 先生

福島県立医科大学 医療人育成・支援センター 助教

福島県立医科大学 大学健康管理センター 助教

当協会のセミナーを 2/3 以上受講すると、認知行動療法専門カウンセラーの資格の受験と取得ができます。

詳細・お申し込みはお電話またはメールから

日本認知行動カウンセリング協会事務局

愛知県名古屋市東区東桜 2 丁目 14-7 CBT 名古屋ビル B1F



052-938-6191 (土日祝除く)



postmaster@jacbc.org





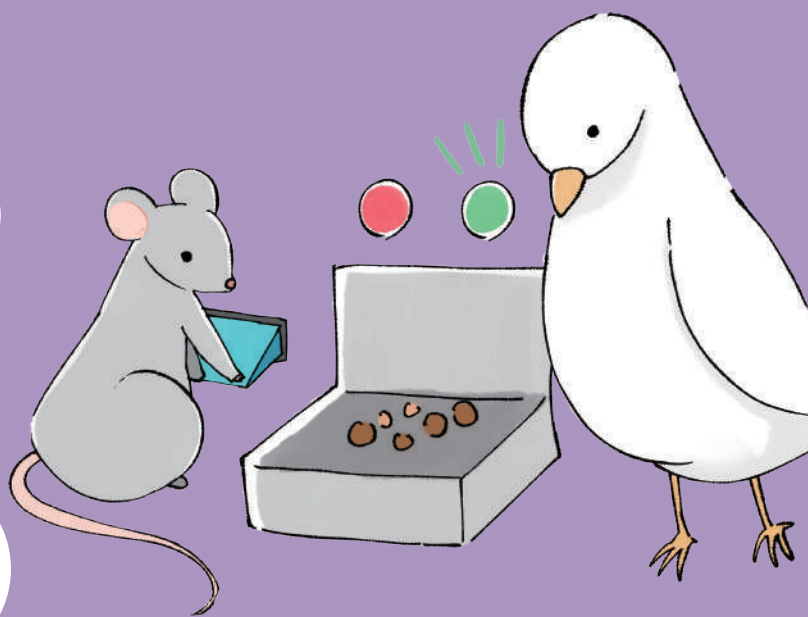
明日から使える

医療・福祉従事者のための

行動分析の 基礎と技法

認知行動療法セミナー 2 日間集中講座

認知行動療法講座 **B**



認知行動療法の基本的な概念、構造と流れ、症例の概念化、多様に使える専門技法について
ロールプレイや事例を交えながら少人数体制でわかりやすく丁寧にお伝え致します。
実践的な認知行動療法について、基礎から学ぶことができます。

認知行動療法 (CBT) の基礎知識 シートを用いた CBT の諸技法の実践的トレーニング

さまざまな困りごとを「行動」としてとらえる講座です。
その中で、行動を改善する技法を中心に皆様にお伝えします。
認知行動療法の基礎を知りたい方は必見です。

日時

2024 年 **5/18** **土** **19** **日**

10:00～16:00（休憩 1 時間 / 全 10 時間）

会場

日本認知行動カウンセリング協会
愛知県名古屋市東区東桜 2 丁目 14-7 CBT 名古屋ビル 2F

料金

20,000 円

講師 Instructor

公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士

岩野 卓 先生

認知行動コンサルティングオフィス 代表
福島県立医科大学 博士研究員

当協会のセミナーを 2/3 以上受講すると、認知行動療法専門カウンセラーの資格の受験と取得ができます。

詳細・お申し込みはお電話またはメールから

日本認知行動カウンセリング協会事務局
愛知県名古屋市東区東桜 2 丁目 14-7 CBT 名古屋ビル B1F

☎ 052-938-6191（土日祝除く）
✉ postmaster@jacbc.org





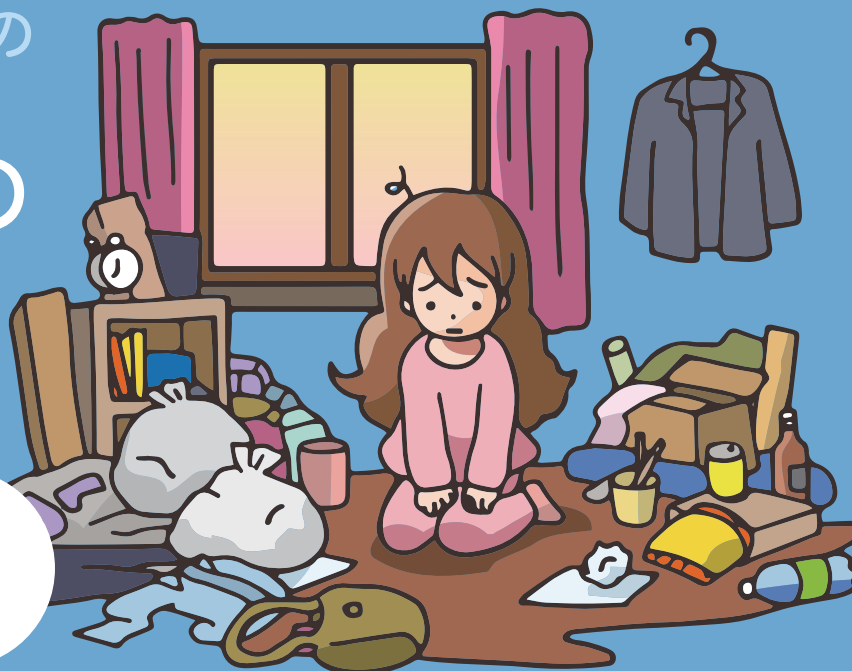
明日から使える

医療・福祉従事者のための
発達障害の
就労支援・
認知行動療法

認知行動療法セミナー 2 日間集中講座

認知行動療法講座

C



認知行動療法の基本的な概念、構造と流れ、症例の概念化、多様に使える専門技法について
ロールプレイや事例を交えながら少人数体制でわかりやすく丁寧にお伝え致します。
実践的な認知行動療法について、基礎から学ぶことができます。

認知行動療法 (CBT) の基礎知識 就労支援の事例から学びます

発達障害の方の就労支援では、どこに注目すればよいのか、
何をすればよいのかについて症例を紹介しながらわかりやすく解説します。
発達障害の支援で困ったことある方はぜひご参加ください。

日時

2024 年 **6/22** (土) **23** (日)

10:00～16:00 (休憩 1 時間 / 全 10 時間)

会場

日本認知行動カウンセリング協会
愛知県名古屋市東区東桜 2 丁目 14-7 CBT 名古屋ビル 2F

料金

20,000 円

講師 Instructor

公認心理師・臨床心理士

金澤 潤一郎 先生

北海道医療大学 心理科学部臨床心理学科 准教授

当協会のセミナーを 2/3 以上受講すると、認知行動療法専門カウンセラーの資格の受験と取得ができます。

詳細・お申し込みはお電話またはメールから

日本認知行動カウンセリング協会事務局
愛知県名古屋市東区東桜 2 丁目 14-7 CBT 名古屋ビル B1F

☎ 052-938-6191 (土日祝除く)
✉ postmaster@jacbc.org





明日から使える

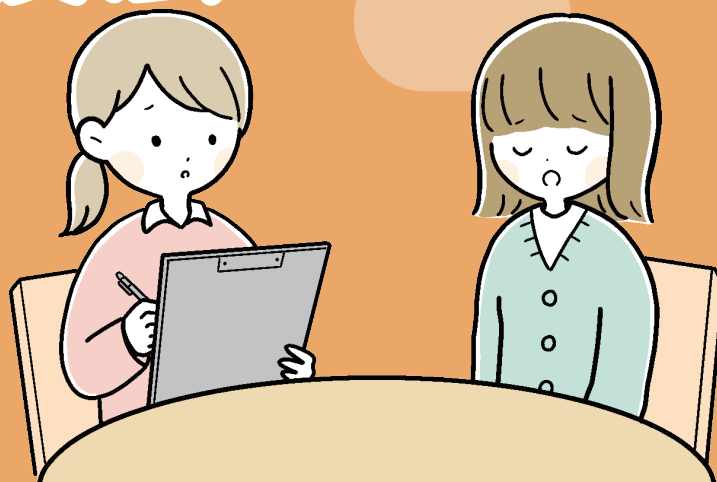
医療・福祉従事者のための

アセスメント技法と 評価方法

認知行動療法セミナー 2 日間集中講座

認知行動療法講座

D



認知行動療法の基本的な概念、構造と流れ、症例の概念化、多様に使える専門技法について
ロールプレイや事例を交えながら少人数体制でわかりやすく丁寧にお伝え致します。
実践的な認知行動療法について、基礎から学ぶことができます。

認知行動療法 (CBT) の基礎知識 シートを用いた CBT の諸技法の実践的トレーニング

アセスメントに必要な「知識」「技法」そして「手順」を講義や実践を通して説明します。
認知行動療法を実践で行いたい方には必須の内容です。ぜひ初学者も熟練者もご参加ください。

日時

2024 年 7/27 (土) 28 (日)

10:00～16:00 (休憩 1 時間 / 全 10 時間)

会場

日本認知行動カウンセリング協会

愛知県名古屋市東区東桜 2 丁目 14-7 CBT 名古屋ビル 2F

料金

20,000 円

講師 Instructor

公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士
認知行動療法スーパーバイザー

古川 洋和 先生

鳴門教育大学大学院心理臨床コース 准教授

当協会のセミナーを 2/3 以上受講すると、認知行動療法専門カウンセラーの資格の受験と取得ができます。

詳細・お申し込みはお電話またはメールから

日本認知行動カウンセリング協会事務局

愛知県名古屋市東区東桜 2 丁目 14-7 CBT 名古屋ビル B1F



052-938-6191 (土日祝除く)



postmaster@jacbc.org



認知行動療法 専門コース

2024年度 年間スケジュール

4月

20・21
SAT SUN

講座 A

うつ病の認知行動療法

うつ病の心理療法として認知行動療法は注目されています。うつ病の維持要因や改善方法などを認知行動論で解説し、うつ病の改善方法について初学者の方でもわかるように説明いたします。

講師 青木 俊太郎 先生

公認心理師、臨床心理士
福島県立医科大学 医療人育成・支援センター 助教

5月

18・19
SAT SUN

講座 B

行動分析の基礎と技法

さまざまな困りごとを「行動」としてとらえる講座です。その中で、行動を改善する技法を中心に皆様にお伝えします。

認知行動療法の基礎を知りたい方は必見です。

講師 岩野 卓 先生

公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士
認知行動コンサルティングオフィス 代表
福島県立医科大学 博士研究員

6月

22・23
SAT SUN

講座 C

発達障害の就労支援・
認知行動療法

発達障害の方の就労支援では、どこに注目すればよいのか、何をすればよいのかについて症例を紹介しながらわかりやすく解説します。
発達障害の支援で困ったことある方はぜひご参加ください。

講師 金澤 潤一郎 先生

公認心理師、臨床心理士
北海道医療大学 心理科学部臨床心理学科 准教授

7月

27・28
SAT SUN

講座 D

アセスメント技法と評価方法

アセスメントに必要な「知識」「技法」そして「手順」を講義や実践を通して説明します。
認知行動療法を実践で行いたい方には必須の内容です。ぜひ初学者も熟練者もご参加ください。

講師 古川 洋和 先生

公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士
認知行動療法スーパーバイザー
鳴門教育大学大学院心理臨床コース 准教授

8月

24・25
SAT SUN

講座 E

エクスポージャーの基礎から
応用まで

不安症や恐怖症、強迫症などの心理療法であるエクスポージャー（曝露法）について1から説明します。不安や恐怖の治療に関心のある方はぜひご参加ください。

講師 古川 洋和 先生

公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士
認知行動療法スーパーバイザー
鳴門教育大学大学院心理臨床コース 准教授

9月

14・15
SAT SUN

講座 F

認知行動療法の面接法

治療関係、治療同盟は認知行動療法の面接では不可欠です。クライアントさんとの関係に悩んでいる、より効果的な支援を行いたい方はぜひご参加ください。

講師 河村 麻果 先生

公認心理師、臨床心理士
福島大学大学院 心理学研究臨床心理学専攻 講師
(2024年2月時点)

10月

19・20
SAT SUN

講座 G

困難事例の
ケースフォーミュレーション

認知行動療法を用いて、困難事例をケースフォーミュレーションしていきます。
認知行動療法の実践に難しさを感じている方にお勧めです！

講師 古川 洋和 先生

公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士
認知行動療法スーパーバイザー
鳴門教育大学大学院心理臨床コース 准教授

11月

16・17
SAT SUN

講座 H

第3世代の
認知行動療法 (ACT)

症状や問題がありながらも、心の柔軟性を高め、よりよく生きることを目的とした心理療法 (Acceptance and Commitment Therapy: ACT) が様々な分野で注目されています。ACTについて、体験的なワークも交えて、楽しく学べる内容になっています。初心者の方も、ぜひこの機会にご参加ください。

講師 井上 和哉 先生

公認心理師、臨床心理士
立命館大学 人間科学研究科 助教

12月

14・15
SAT SUN

講座 I

依存症の認知行動療法

アルコールや薬物、ギャンブルやゲームなどの依存に対する認知行動療法について基礎から説明いたします。

講師 岩野 卓 先生

公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士
認知行動コンサルティングオフィス 代表
福島県立医科大学 博士研究員

全日程 10:00～16:00 (休憩1時間)

全 10 時間 / 受講料 ￥20,000

開催場所 愛知県名古屋市中区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビル2F

対象 医師、看護師、公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士など

日本認知行動力カウンセリング協会

〒461-0005 愛知県名古屋市中区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビルB1F

☎ 052-938-6191 (土日祝除く)

✉ postmaster@jacbc.org

