

力動的アプローチを実践するための

グループ・スーパーヴィジョン

2025 年度



現代において、心理臨床の現場は多様な広がりを見せています。いまや臨床現場では、面接室における一対一の関わりに留まらず、集団や組織、そして社会を視野に入れた仕事求められるよう変化してきています。

精神分析そして力動的心理学の理論は、「個」への深いまなざしと理解に基づいています。そうした理解や方法論を、現代の多様化する「現場」の中でどのように活かしたらよいでしょうか。多様な「現場」と「個」、そのあいだを繋ぎ、そこに橋を架けること、私たち臨床家にはそのような仕事が求められているのかもしれませんが。その仕事は、個人療法にとどまらず、構造化されない場面での観察や見立て、コンサルテーション、短い時間の面接、グループワークなど、多岐に渡ります。この会では、それら一つ一つの仕事を丁寧に見直し、その意義を発見するお手伝いができればと思います。

現場での出来事、そしてクライアントを理解しようとする時、精神分析そして力動的心理学の知見は、多くの理解を私たちにもたらしてくれることでしょう。精神力動論とそれに基づくパーソナリティの理解、アセスメント、治療構造論からマネジメントまで、事例検討を通して、より実践的に学んでいけたらと思います。それらを通し、ベーシックな力動的・精神分析的な理解、介入を組み立てる力を身につけることを目指したいと思います。

当会は、キャリアの近い臨床家からなるグループ・スーパーヴィジョンを目指しています。様々な情報交換の場所として、また日々の仕事を支える場として機能すべく、会の運営に取り組んでまいります。

今年で当会を始めて3年目となりました。今年度からより内容を充実し、ゲスト講師には、精神分析・力動的心理学に造詣が深く、豊富な経験をお持ちである先生方をお迎えいたしました。

多くの方のご参加をお待ちしております。

【開催概要】 原則第4日曜日 10:00~12:00 全10回

(5月25日、6月22日、7月27日、8月24日、9月28日、10月26日、12月21日、1月25日、2月22日、3月22日)

第2回「心理アセスメント」事例検討 ゲスト講師回① 加藤志ほ子先生

第6回「力動的フォーミュレーション」事例検討 ゲスト講師回② 妙木浩之先生

第9回「マネジメント、セラピーを始める」事例検討 ゲスト講師回③ 池田政俊先生

第5回は、事例検討と、普段の臨床でお困りになることについて、フリーディスカッションを行います。

定員：10名(対面6名程度+オンライン)

対象：大学院生から臨床歴7、8年目までの臨床心理士、公認心理師 会場：南青山心理相談室

参加費：30000円(3000円/回) *分納を希望の方は、申込みの際にお申し出ください。

*臨床心理士資格更新ポイント申請予定です(7割参加で申請可能です)。

*第2回、6回、9回以外の回は、講師兼運営2名が助言、司会を行います。

*毎回、参加者の方から事例を提供いただき、全体でディスカッションします。事例は必ずしも個人面接でなくとも構いません。ある程度、まとまった形でご自身の考えと、お困りの点を発表いただけることがご参加の要件です。

【講師紹介】

ゲスト講師	紹介文
池田政俊	国保旭中央病院、帝京大学市原病院を経て、帝京大学大学院文学研究科教授、南青山心理相談室長。(公財)精神分析武田こころの健康財団理事。精神保健指定医、臨床心理士、公認心理師、日本精神神経学会専門医・指導医、精神分析家(日本精神分析協会)。日本精神分析学会認定精神療法医スーパーバイザー。
妙木浩之	佐賀医科大学助教授、久留米大学教授を経て、東京国際大学人間社会学部教授、南青山心理相談室副室長、企業の産業カウンセラー。臨床心理士、精神分析家・訓練分析家(日本精神分析協会)。
加藤志ほ子	慶応義塾大学医学部精神神経科、東京都済生会中央病院精神神経科、北山医院(現・北山研究所/南青山心理相談室)、帝京大学文学部教授を経て、南青山心理相談室顧問、フィールファイン・クリニック。臨床心理士、日本精神分析学会認定心理療法士スーパーバイザー。
講師兼運営	
森一也	医療、開業臨床領域を中心に精神分析的な心理療法、精神分析的理解を活かした臨床、集団療法を実践している。南青山心理相談室相談員、精神科クリニック、大学機関で講師を務める。
中田香奈子	精神科医療の領域で十数年、精神分析的な考えを持ちながら臨床活動を行い、現在は大学でのカウンセリング(学生相談室)と非常勤講師を務めている。開業臨床(藤沢心理カウンセリングオフィス)でも臨床を行なっている。
尹成秀	帝京大学文学部講師。南青山心理相談室相談員。精神分析的な精神療法家(日本精神分析協会)。医療、教育、学生相談、多文化領域で精神分析的臨床を実践してきた。
山脇澄子	大学病院精神神経科やSCとしての勤務を経て現在、南青山心理相談室相談員、神楽坂カウンセリングルーム勤務。院生の実習機関で学生の指導も行っている。

【顧問】 池田政俊

【お申し込み方法】 URLまたはQRコードから申込みフォームにご入力ください。お申込み完了後、メールにてご案内申し上げます。メ切2025年4月30日 定員に達し次第メ切
<https://forms.gle/C7KJ2hKwuWVnjKiUA>



お問い合わせ先: firststep.psychodynamics@gmail.com