

2024.9.22

公認心理師向け 睡眠改善カウンセラー募集

SleepLIVE 株式会社

はじめまして、当社は、SleepLIVE 株式会社（日本睡眠環境学会・日本行動分析学会所属）と申しまして、「公認心理師」による、企業やクリニック向けの睡眠改善カウンセリングを行っております。

現代日本では、5人に1人が睡眠に何らかの問題を抱えています。また、精神的なストレスや不安を感じている方も年々増加傾向にあり、睡眠とメンタルは密接な関係があることがわかっています。こうした睡眠不足やメンタルヘルスの問題は、生活の質だけでなく、仕事のパフォーマンスや人間関係にも悪影響を及ぼしており、今や、日本の大きな社会問題となっています。

この状況を改善するため、私たちと一緒に、オンラインでの睡眠改善カウンセリングを行っていただける公認心理師の方を募集いたします。科学的根拠に基づいた睡眠改善カリキュラムを提供することで、人々の生活の質を向上させることを目指しています。

■業務内容

- **オンラインカウンセリング**：クライアントの睡眠とメンタルヘルスの問題をヒアリングし、個別のアドバイスやサポートを行います。
- **睡眠改善指導**：科学的根拠に基づいたカリキュラムを元に、クライアントの睡眠習慣を見直し、改善指導を行います。
- **メンタルヘルスサポート**：クライアントが抱えるストレスや不安に対して、心理的サポートや具体的な対策を提供します。
- **クライアント**：従業員健康支援を行う企業やマンション入居者、クリニック患者様等です。

■募集要項

- **対象者**：公認心理師または臨床心理士の資格をお持ちの方（副業可）
- **勤務形態**：完全オンライン（在宅勤務）
- **報酬**：時給 4,000 円（今後昇給予定）
- **勤務時間**：1 回 1 時間のセッションを隙間時間に設定可能
- **募集期間**：2024 年 10 月 11 日（金）まで

■特典

- **無料カリキュラム受講**：睡眠改善指導のためのカリキュラムを無料で受講していただけます。現場で即実践できる知識を身につけ、クライアントに寄り添ったカウンセリングを行えます。

■応募方法

以下の情報をメールにてお送りください。

- お名前
- 経歴
- 志望理由
- 1～2週間以内でのオンライン打ち合わせ可能な日程（いくつか）

【送付先】

info@sleeplive.jp

最後に

睡眠の質の向上とメンタルヘルスの改善は、私たちの健康や幸福感に直結しています。公認心理師としての知識と経験を活かし、多くの人々の生活の質を向上させるサポートを一緒に行いませんか？

あなたの力が必要です。たくさんのご応募をお待ちしております。

SleepLIVE 株式会社

<https://sleeplive.jp>