
【1】メンタルヘルス対策に活かす職場環境改善のすすめ方セミナー

ストレスチェックを実施した事業場の多くは集団分析を行い、さらにその結果から得られる職場ごとのストレス状況の把握まで行っています。しかし、その後の対策として求められている「職場環境改善」については、すでに実施している事業場もあれば、具体的な実施まで至らず検討中の事業場もあるかと思われます。

メンタルヘルス不調者の発生を未然に防ぐ方法として、人間関係だけでなく作業場の環境や作業方法を含む「職場環境」の概念に着目して改善を図る「働きやすい職場づくり」への取り組みが求められます。

そこで、本セミナーでは2つのコースをご用意しました。

「ベーシックコース」では、職場環境改善とは何か、どのような方法で行うものなのか、ツールの使い方を実際に体験しながら、具体的な導入と展開について学びます。

さらに、「ステップアップコース」では、従業員参加型職場環境改善を進めるためのファシリテーションの進め方や実効性を高めるための工夫など事業場の取り組み事例を紹介し、職場環境改善を具体的に展開していく方法や運営上のポイントなど、実践に役立つ内容をご提供します。

これから職場環境改善を導入しようと考えている方は「ベーシックコース」を事前に受講することで理解が深まります。みなさまの事業場の実情に応じてご参加ください。

■対象者

【ベーシックコース】

人事労務担当者、衛生管理者・保健師等の産業保健スタッフ、事業場内メンタルヘルスを推進している方、職場のチーム（部課等）をまとめる役を担う方等

【ステップアップコース】

メンタルヘルス対策に活かす職場環境改善のすすめ方セミナー（ベーシックコース）参加者、人事労務担当者、衛生管理者・保健師等の産業保健スタッフ、事業場内メンタルヘルスを推進している方等

■日程・会場

【ベーシックコース】

第10回 令和2年2月28日（金）大阪労働衛生総合センター（大阪府大阪市）

【ステップアップコース】

第2回 令和2年3月25日（水）安全衛生総合会館（東京都港区）

■参加料（消費税10%を含む）

【ベーシックコース】 【ステップアップコース】 共通

<割引料金>（*）

賛助会員	13,068円(税込)
一般	14,520円(税込)

<正規料金>

賛助会員または THP 登録者 21,780 円(税込)
一般 24,200 円(税込)

*THP 登録者は、割引金額の対象ではありません。

【詳細・お申し込みはこちらへ（中災防）】

→ https://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3680_mh_site.html

【2】心理相談専門研修

心理相談担当者は「労働者の健康の保持増進のための指針（THP 指針）」において、健康保持増進措置を実施するスタッフとして事業場内に配置することが望ましいとされています。

心理相談担当者の役割は「ストレスへの気づきの援助」や「リラクゼーションの指導」であり、本研修は THP 指針の別表に掲げられたカリキュラムに基づき実習を中心に学ぶ3日間の研修です。

修了者は3万人を超え、職場等で活躍しています。終了した方は「心理相談員」として中央労働災害防止協会に登録することが出来ます。

これから産業保健領域で活動することを考えている方におすすめの研修です。

■対象者

公認心理師、臨床心理士、認定心理士、産業カウンセラー、精神保健福祉士、保健師、学校教育法による大学（原則として4年制）において、心理系（認定心理士取得可能レベル）、社会福祉系、又は保健系（医学・歯学・薬学・獣医学含む）の正規の学科を収めて卒業した人など

■日程・会場

第14回 令和2年3月6日（金）～8日（日） 安全衛生総合会館（東京都港区）

第15回 令和2年3月6日（金）～8日（日） 大阪労働衛生総合センター（大阪府大阪市）

■参加料（消費税10%を含む）

賛助会員 43,560 円(税込)
一般 48,400 円(税込)

【詳細・お申し込みはこちらへ（中災防）】

→ https://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3100_sp04.html

【3】ストレスチェック実施者養成研修

労働安全衛生法改正に伴い義務化されたストレスチェック制度を事業場で実施するにあたり、医師または保健師が「実施者」となる必要がありますが、本研修を受講することにより歯科医師及び看護師、精神保健福祉士、公認心理師の方も実施者になることができます。

本研修は、厚生労働省通達（平成27年5月1日基発0501第4号）に定められた必要な事項を網羅した内容となっています。

※平成27年11月30日現在において、労働者の健康管理業務に3年以上従事した経験のある看護師、精神保健福祉士については、研修の受講が免除されます。

■対象者

公認心理師、歯科医師、看護師、精神保健福祉士

※さらに、衛生管理者免許を受けた方は、「労働者の健康管理」の科目が免除されます。
また、労働衛生コンサルタント免許を受けた方は、全部の科目が免除されます。

■日程・会場

<2019年度>

第3回 令和2年1月28日(火) 大阪労働衛生総合センター(大阪府大阪市)

第4回 令和2年3月24日(火) 安全衛生総合会館(東京都港区)

<2020年度>

第1回 令和2年5月19日(火) 安全衛生総合会館(東京都港区)

第2回 令和2年10月30日(金) 大阪労働衛生総合センター(大阪府大阪市)

第3回 令和3年1月14日(木) 安全衛生総合会館(東京都港区)

■参加料(消費税10%を含む)

<1日>

賛助会員またはTHP登録者 13,860円(税込)

一般 15,400円(税込)

<科目免除>

賛助会員またはTHP登録者 10,890円(税込)

一般 12,100円(税込)

【詳細・お申し込みはこちらへ(中災防)】

→ https://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3440_kango.html
